



## 3-S-Kombi

Selbstverteidigung

Selbstvertrauen

Selbstmotivation



**Catering** auf Anfrage / **Mittagsmenü** im IWKA Café

**15% Rabatt-Gutschein** für fortführendes Training

**Ort** IWKA Schule / Vereinbarung

**Dauer** 2 Tage / á 6 - 8h