



Stressmanagement

Teemeditation

Eigene Wahrnehmung stärken

Effektive Deeskalation für kritische Situationen

Theorie & Übungen zu Stress / Burnout



Catering auf Anfrage / **Mittagsmenü** im IWKA Café

15% Rabatt-Gutschein für fortführendes Training

Ort IWKA Schule / Vereinbarung

Dauer 2 Tage / á 6 - 8h